

Nieuwsbrief mei '25

Voor u ligt de tweede nieuwsbrief van huisartsenpraktijk Poorts.

Met deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte brengen van het reilen en zeilen in onze praktijk.

Onze praktijk is een opleidingspraktijk. Dat betekent dat wij mensen de kans bieden om bij ons stage te lopen(werken) in het kader van hun opleiding. Ze werken tot op zekere hoogte zelfstandig maar worden altijd gesuperviseerd door een van de professionals binnen de huisartsenpraktijk.

Mededelingen: Vanuit ons team:

Nog even weer een voorstelrondje

Sinds februari hebben we een huisarts in opleiding bij Huisartsenpraktijk Poorts:

Ik ben Justus Maier, 27 jaar oud, kom uit Hardenberg en begin per 3 maart in de praktijk als huisarts in opleiding. Ik heb geneeskunde gestudeerd in Groningen. Na het behalen van mijn diploma heb ik gewerkt bij de spoedeisende hulp in Assen, de jeugdgezondheidszorg in Hardenberg/Dedemsvaart en de interne geneeskunde/MDL in Hardenberg. Gedurende mijn carrière kwam ik er snel achter dat ik huisarts wilde worden; langdurig contact met mensen, jong en oud, met verschillende problemen. Buiten werk om speel ik graag bord/kaartspellen, speel ik piano, game ik en sinds kort doe ik een poging om te leren tekenen. Dinsdag heb ik (meestal) een opleidingsdag, maar de overige dagen ben ik in de praktijk aanwezig.

Tot in de spreekkamer!

Met vriendelijke groet,

Justus Maier

Vanaf 1 januari werkt Miriam Westerveld met veel plezier bij ons in de praktijk als physician assistant (PA) u bent haar misschien wel al eens tegen gekomen.

Maar wat is dat eigenlijk? Als PA werkt ze samen met artsen, stel ze diagnoses , en behandelt ze patiënten en help ik bij het maken van medische plannen

Onze doktersassistente Ingrid is begonnen met de opleiding voor praktijkondersteuner Somatiek, u kunt haar dan ook tegen komen bij de spreekuren van onze praktijkondersteuner Gea.

Per 1 mei is Mevr. T Berghuis Praktijkondersteuner Somatiek vertrokken bij huisartsenpraktijk Poorts ze heeft elders een baan gevonden.

Bij Huisartsenpraktijk Poorts rekenen wij een no-show tarief bij patiënten die niet komen opdagen. Bent u niet aanwezig op de afgesproken dag en tijdstip. dan kunt u een factuur ontvangen. Het no-show tarief bedraagt: **€15,- voor een enkel consult, en €30,- voor een dubbel consult en een consult bij de praktijkondersteuner €30,-.**

Wanneer u een factuur heeft ontvangen, dient u eerst de factuur te betalen alvorens een volgende afspraak wordt ingepland. Verzoek is annuleer op tijd uw afspraak. Dit kan door telefonisch contact op te nemen met de assistente of door te kiezen in het keuze menu toets 3 (dit kan ook in de avonden en weekenden)

Geen eigen risico bezoek huisarts: Uw zorgverzekeraar vergoedt de zorg die u krijgt van uw huisarts. En een bezoek aan de huisarts gaat niet ten koste van uw verplichte eigen risico. Wel kan het zijn dat de huisarts extra onderzoek moet doen. Bijvoorbeeld bloedprikken/foto om te beoordelen welke zorg u nodig heeft dit gaat wel van u eigen risico af.

Binnenkort organiseert de huisartsenpraktijk een **informatiebijeenkomst over ACP – Advance Care Planning**. Dit is een belangrijk onderwerp dat gaat over het nadenken en praten over wensen rondom toekomstige zorg, vooral wanneer u ernstig ziek wordt of niet meer goed voor uzelf kunt beslissen.

ACP helpt u en uw naasten om tijdig keuzes te maken over medische behandelingen, zorg in de laatste levensfase en wat voor u écht belangrijk is. Tijdens de bijeenkomst leggen we uit wat ACP inhoudt, waarom het waardevol is, en hoe u hierover in gesprek kunt gaan met uw huisarts of uw dierbaren.

Datum en tijd volgen binnenkort

 **Voor wie:** iedereen die wil nadenken over de toekomst van zijn of haar zorg

De bijeenkomst is laagdrempelig en bedoeld om u op weg te helpen in het maken van persoonlijke keuzes die aansluiten bij uw waarden en wensen.

Zodra de exacte details bekend zijn, ontvangt u van ons een uitnodiging. Wilt u nu al uw interesse doorgeven of heeft u vragen? Neem dan contact op met de assistente of mail ons via assistente-huisartsenerica@ezorg.nl

Met vriendelijke groet,

Edwin Poorts (huisarts) , Justus Maier (huisarts in opleiding) en Miriam Westerveld (physician assistant)

Huisartsenpraktijk Poorts

Externe Informatie

Contactpunt mantelzorg

Een Contactpunt Mantelzorg (CPM) is een organisatie die zich inzet voor de belangen van mantelzorgers, oftewel mensen die onbetaald zorg en ondersteuning bieden aan een familielid, vriend of kennis. CPM's bieden informatie, advies, ondersteuning en een luisterend oor aan mantelzorgers. Daarnaast organiseren ze activiteiten en bijeenkomsten om mantelzorgers met elkaar in contact te brengen en ervaringen uit te wisselen.

[Mantelzorg Emmen](#)

Programma Top:

TOP staat voor Therapeutisch Oncologisch Programma. TOP is een gecombineerd leefstijl programma met voeding, beweging, stress vermindering en herijken wat echt belangrijk voor je is (zingeving). Het programma werkt met individuele begeleiding en trainen in groepsverband, met als doel klachten te verminderen en kwaliteit van leven te vergroten voor mensen die kanker hebben (gehad). Het programma richt zich op vollediger herstel, verminderen van langdurige klachten (zoals moeheid en pijn) en hervinden van nieuwe balans.

Voor vragen kunt u contact op nemen met onze huisartsenpraktijk.

[Leefstijlprogramma over herstellen na kanker - Dokter Drenthe](#)

Thuisarts.nl

Thuisarts.nl is een website die informatie geeft over ziektes en gezondheid, geschreven in begrijpelijke taal. Het is een hulpmiddel voor zowel patiënten als huisartsen, met als doel het informeren over verschillende medische zaken en het faciliteren van gesprekken tussen patiënt en arts. De website wordt gebruikt door huisartsen om uitleg te geven aan hun patiënten

[Thuisarts.nl | Betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid](#)

Welzijn op recept

Welzijn op Recept is een programma waarbij huisartsen mensen met psychosociale problemen, die niet noodzakelijk een medische behandeling nodig hebben, doorverwijzen naar een welzijnscoach. De welzijnscoach helpt de persoon bij het vinden van oplossingen en mogelijkheden om hun welzijn te verbeteren, vaak door middel van activiteiten en sociale contacten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze huisartsenpraktijk.

[Landelijke kennisnetwerk Welzijn op recept | **welzijnoprecept.nl**](#)**Valpreventie Gemeente Emmen.**

Gemeente Emmen is druk bezig met het thema valpreventie.

Wist u dat één op de drie ouderen van 65 jaar en ouder jaarlijks valt? Met het stijgen van de leeftijd neemt dit risico toe, 10% van deze valpartijen leidt tot ernstig letsel, zoals een gebroken heup. In Emmen zijn bijna 26.000 inwoners 65 jaar of ouder. Een goede aanpak om vallen te voorkomen is cruciaal. En een eerste stap om vitaal ouder worden in Emmen te versterken.

Wij vanuit huisartsenpraktijk Poorts gaan hier ook aan meewerken. Zodra heir meer over bekend is zullen we dit met u delen.

Uw zorg online

Patiënten Portaal: Ook kunt u via uw patiënten portaal, (uw zorg online) veel dingen regelen. Patiënten omgeving - Huisartsenpraktijk Poorts in Erica Uw zorg online faciliteert een veilige en efficiënte communicatie tussen u als patiënt met uw zorgverleners. U kunt uw dossier inzien, herhaalmedicatie aanvragen, afspraken maken en uitslagen inzien. Daarnaast kunt u via een E consult communiceren met uw zorgverlener. Dit scheelt wachttijden aan de telefoon en u kunt het regelen wanneer het u uitkomt, ook buiten sluitingstijd van de praktijk.

Adres wijziging

Gaat u verhuizen of krijgt u een ander telefoonnummer wilt u dit dan doorgeven dan kunnen we dit veranderen in uw dossier.

LSP Landelijk Schakelpunt

Medewerkers van de Huisartsenpost hebben geen automatisch inzicht in uw medicatielijst en overzicht van ziekten. Om deze communicatie (LSP) mogelijk te maken zou u ons toestemming kunnen geven dit mogelijk te maken. Uw kunt dit onderaan dit formulier aangeven. ☐ Ik geef wel / ☐ Ik geen toestemming voor LSP

Wilt u ons volgen op sociaal media dit kan:

Facebook: [Facebook](#)

Instagram: [Instagram](#)

Graag willen we de nieuwsbrief de volgende keer digitaal versturen zou u onderstaande strook willen inleveren bij de huisartsenpraktijk of een mail sturen naar:

assistente-huisartsenerica@ezorg.nl

Naam:

Adres:

Geboortedatum:

Telefoonnummer

Mailadres:

☐ Ik wil wel/geen nieuwsbrief meer ontvangen.
